



## SST – MAC

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

#### OBJECTIFS

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux titulaires du SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### Situer le sauveteur secouriste du travail dans la santé et la sécurité au travail

- Les principaux indicateurs de santé au travail
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Le cadre juridique du travail
- Le plan d'intervention

##### Rechercher les risques persistants pour protéger

- L'alerte aux populations
- Analyser une situation d'alerte
- Protéger face à une situation d'accident

##### De protéger à prévenir

- Les dangers dans une situation de travail
- Les principes de base en prévention

##### Examiner une victime pour alerter ou faire alerter

- Examiner une ou des victimes
- Alerter ou faire alerter

##### De faire alerter à informer

- Informer face à un danger repéré

##### Secourir une victime d'accident

- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ou qui présente des signes anormaux
- Secourir une victime qui se plaint de brûlures
- Secourir une victime qui se plaint de plaies
- Secourir une victime qui se plaint d'une douleur suite à un traumatisme
- Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire
- Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas
- Mettre en place et utiliser en toute sécurité un défibrillateur

##### Les risques spécifiques de l'entreprise et /ou à l'activité professionnelle

- A définir avec le médecin du travail et/ou le responsable hygiène et sécurité

#### Évaluation certificative



VOLUME HORAIRE

**07H**

PUBLIC CONCERNÉ

Tout membre du personnel

PRÉREQUIS

Etre titulaire du certificat SST

PÉDAGOGIE

Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets professionnels

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur SST  
Expérience dans le domaine enseigné  
Capable d'adaptabilité  
aux différents profils formés

SUIVI ET ÉVALUATION

DOCUMENT STAGIAIRE

Fiches réflexes

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

NOMBRE DE PERSONNES

**4 à 10**

Candidats titulaires du SST ou de la formation  
continue SST ( tous les 24 mois)  
(+1 H par personne avec 14 pers maxi)

TEL: 07.68.01.99.41  
forsips@forsips.f