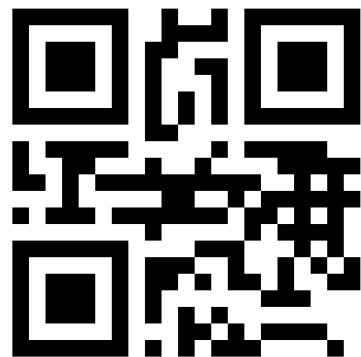


# CATALOGUE DE FORMATION

SECOURISME, PRÉVENTION,  
INCENDIE



[www.forsips.fr](http://www.forsips.fr)



# SOMMAIRE

## SECOURISME

- Formation SST
- Formation MAC SST
- Formation PSC
- Formation Recyclage PSC
- Formation gestes d'urgence à l'enfant et au nourrisson
- Formation les gestes qui sauvent
- Formation au défibrillateur
- Matériels défibrillateurs et consommable MINDRAY



## PRÉVENTION

- Formation Évacuation
- Formation Guide et Serre file
- Formation Risques Chimiques
- Formation Plan Particulier de Mise en sûreté PPMS

## INCENDIE

- Formation manipulation Extincteur et RIA
- Formation A R I
- Formation équipier première intervention EPI
- Formation équipier de seconde intervention ESI

07.68.01.99.41

Forsips@forsips.fr

www.forsips.fr

# SECOURISME



Prévention et secours civiques  
de niveau 1



Manipulation des moyens  
de lutte contre les incendies



Prévention, Evacuation  
Guide et Serre files



Sauveteur secouriste  
du travail



Formation  
DSA - D\*

Mail: [forsips@fr](mailto:forsips@fr)



# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



VOLUME HORAIRE:  
14H



PUBLIC CONCERNÉ:  
tout membre du  
personnel



PREREQUIS



DE 4 à 10 PERSONNES

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- Apprentissage des gestes
- Cas concrets professionnels

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur SST
- Expérience dans le domaine enseigné
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Fiche individuelle de suivi
- Evaluation certificative lors des cas-concrets
- Fiche certificative SST

## DOCUMENT STAGIAIRE

Fiches réflexes

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

**Un certificat de Sauveteur Secouriste et une attestation de participation et de réussite seront délivrées lors de la réussite à ces épreuves.**



# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## OBJECTIFS

- Protéger et prévenir un danger
- Examiner une victime
- Faire alerter et informer
- Secourir une victime

## CONTENU DE LA FORMATION

### Situer le sauveteur secouriste du travail dans la santé et sécurité au travail

- Les principaux indicateurs de santé au travail
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Le cadre juridique du travail
- Le plan d'intervention

### Rechercher les risques persistants pour protéger

- L'alerte aux populations
- Analyser une situation d'alerte
- Protéger face à une situation d'accident

### De protéger à prévenir

- Les dangers dans une situation de travail
- Les principes de base en prévention



### Examiner une victime pour alerter ou faire alerter

- Examiner une ou des victimes
- Alerter ou faire alerter

### De faire alerter à informer

- Informer face à un danger repéré

### Secourir une victime d'accident

- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ ou qui présente des signes anormaux
- Secourir une victime qui se plaint de brûlures
- Secourir une victime qui se plaint de plaies
- Secourir une victime qui se plaint d'une douleur suite à un traumatisme
- Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire
- Secourir une victime qui n'a pas répondu et qui ne respire pas
- Mettre en place et utiliser en toute sécurité un défibrillateur

### Les risques spécifiques de l'entreprise et /ou à l'activité professionnelle

- A définir avec le médecin du travail et/ou le responsable hygiène et sécurité

### Modalités d'évaluations

- Des évaluations formatives seront présentes tout le long du stage
- La fin de la formation sera annoncée par les épreuves certificatives
- 1ère Epreuve Certificative réalisée à partir de la mise en place d'une simulation d'accident de travail simulée, suivie le cas échéant d'une analyse avec le formateur
- 2 ème Epreuve certificative réalisée sous la forme d'un entretien entre le candidat et le formateur, ayant comme support la mise en situation de travail simulée précédemment (Les stagiaires sont évalués par le biais de la grille certificative I.N.R.S)

# FORMATION SST-MAC

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES



VOLUME HORAIRE:  
7H



PUBLIC CONCERNÉ:  
tout membre du  
personnel



PREREQUIS :  
Etre titulaire du  
certificat SST



DE 4 à 10 PERSONNES

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- Apprentissage des gestes
- Cas concrets professionnels

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur SST
- Expérience dans le domaine enseigné
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Fiche individuelle de suivi
- Evaluation certificative lors des cas-concrets
- Fiche certificative SST

## DOCUMENT STAGIAIRE

Fiches réflexes

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets



# FORMATION SST-MAC

MAINTIEN ET ACUTALISATION DES COMPÉTENCES

## OBJECTIFS

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux titulaires du SST de conserver et de mettre à jour leur compétences, telles que définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale

## CONTENU DE LA FORMATION

### Situer le sauveteur secouriste du travail dans la santé et sécurité au travail

- Les principaux indicateurs de santé au travail
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Le cadre juridique du travail
- Le plan d'intervention

### Rechercher les risques persistants pour protéger

- L'alerte aux populations
- Analyser une situation d'alerte
- Protéger face à une situation d'accident



### De protéger à prévenir

- Les dangers dans une situation de travail
- Les principes de base en prévention

### Examiner une victime pour alerter ou faire alerter

- Examiner une ou des victimes
- Alerter ou faire alerter

### De faire alerter à informer

- Informer face à un danger repéré

### Secourir une victime d'accident

- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ ou qui présente des signes anormaux
- Secourir une victime qui se plaint de brûlures
- Secourir une victime qui se plaint de plaies
- Secourir une victime qui se plaint d'une douleur suite à un traumatisme
- Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire
- Secourir une victime qui n'a pas répondu et qui ne respire pas
- Mettre en place et utiliser en toute sécurité un défibrillateur

### Les risques spécifiques de l'entreprise et /ou à l'activité professionnelle

- A définir avec le médecin du travail et/ou le responsable hygiène et sécurité

## ÉVALUATION CERTIFICATIVE

# FORMATION P.S.C.

Premiers Secours Citoyen



VOLUME HORAIRE:  
7H



PUBLIC CONCERNÉ:  
tout public âgé au moins  
de 10 ans



PREREQUIS



DE 4 à 10 PERSONNES

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- Apprentissage des gestes
- Cas concrets pratiques

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur de secourisme
- Capacité d'aptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

**Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation**



# **FORMATION P.S.C.**

Premiers Secours Citoyen

## **OBJECTIFS**

L'Unité d'Enseignement « Premiers Secours Citoyen » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles L726 du code de la sécurité intérieure et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

- Prévention des accidents de la vie courante
- Protection, alerte et protection des populations
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque



### **Déroulement et intervenants**

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés.

Les formateurs sont titulaires du certificat de compétence de « Formateur Prévention et Secours Civiques » ou du certificat de compétences de « Formateur aux Premiers Secours » à jour de formation continue.

# FORMATION RECYCLAGE P.S.C



VOLUME HORAIRE:  
4H



PUBLIC CONCERNÉ:  
tout public ayant validé  
sa formation PSC



PREREQUIS



DE 4 à 10 PERSONNES

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- Apprentissage des gestes
- Cas concrets pratiques

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur de secourisme (PSC/ SST/ PSE)
- Capacité d'aptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

**Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**



# FORMATION RECYCLAGE P.S.C.

Premiers Secours Citoyen

## OBJECTIFS

La programme de recyclage PSC permet de maintenir et d'actualiser ses compétences afin d'agir efficacement face à toute situation d'accident et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attente de l'arrivée des secours.

Dans ce sens, le recyclage reprend en intégralité tous les modules proposés par la formation initiale ainsi que l'introduction de nouvelles connaissances relatives aux principales évolutions rencontrées dans le domaine du secourisme

## CONTENU DE LA FORMATION

### Accueil et présentation de la formation aux participants

- Protection, alerte et protection des populations
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque



### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations,

de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation

# FORMATION LES GESTES QUI SAUVENT



VOLUME HORAIRE:  
2 H



PUBLIC CONCERNÉ:  
tout public âgé au moins  
de 10 ans



PREREQUIS



DE 4 à 10 PERSONNES

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- Apprentissage des gestes
- Cas concrets pratiques

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur de secourisme (PSC/ SST/ PSE)
- Capacité d'aptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

**Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**



# **FORMATION LES GESTES QUI SAUVENT**

## **OBJECTIFS**

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) a pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

- Protection,
- Alerte,
- Hémorragies
- Position d'attente
- Massage cardiaque avec l'utilisation DAE
- Position latérale de sécurité (PLS)



### **Déroulement et intervenants**

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés.

# INITIATION GESTES URGENCE ENFANT ET NOURISSON



VOLUME HORAIRE:

4H

PUBLIC CONCERNÉ:

- Assistant(es) maternel(les)
- Puéricultrice
- Aide puéricultrice
- Collaborateurs Petite enfance
- Collaborateurs Péri-scolaire
- Tout personnel de crèche

PREREQUIS

DE 4 à 10 PERSONNES

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- Apprentissage des gestes
- Cas concrets pratiques

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur de secourisme
- Formateur SST

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

**Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**



# INITIATION GESTES URGENCE ENFANT ET NOURRISSON

## OBJECTIFS

L'initiation « Gestes d'urgence à l'enfant et au nourrisson » destinée à toute personne exerçant dans le secteur de la petite enfance, secteur périscolaire, colonie de vacance, personnel de crèche mais également à tout un chacun et permet d'acquérir les capacités nécessaires afin de:

- Connaitre les bases de prévention
- Analyser rapidement une situation de détresse
- Faire les gestes de premiers secours

Le contenu de cette formation peut être modifié, selon les risques spécifiques rencontrés sur votre lieu de travail

## CONTENU DE LA FORMATION

### Accueil et présentation de la formation aux participants

- La prévention des accidents domestiques
- La prévention des accidents de la vie courante
- La trousse de secours adaptée
- Les pathologies infantiles
- La prévention du syndrome du bébé secoué
- La protection
- L'alerte
- L'enfant qui s'étouffe
- Le bébé qui s'étouffe
- La victime saigne abondamment (nourrisson et enfant)
- La victime perd connaissance (nourrisson et enfant)
- L'enfant ne respire pas
- Le nourrisson ne respire pas



### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés.

# DEFIBRILLATEUR AUTOMATISE EXTERNE



VOLUME HORAIRE:  
1H30



PUBLIC CONCERNÉ:  
tout public âgé au  
minimum de 10 ans



PREREQUIS



DE 4 à 10 PERSONNES

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- Apprentissage des gestes
- Cas concrets pratiques

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur de secourisme
- Capacité d'aptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation



**DEFIBRILLATOR**

# **DEFIBRILLATEUR AUTOMATISE EXTERNE**

## **OBJECTIFS**

- Reconnaissance de l'arrêt cardio-respiratoire chez l'adulte
- Appeler immédiatement les secours
- Pratiquer un massage cardiaque externe le plus continu possible
- Utilisation aussi précoce que possible du DAE.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

- Historique de Défibrillateur : les débuts, les expériences et statistiques étrangères...
- Justification de la défibrillation précoce chaîne de survie, prise en charge de l'arrêt cardiaque...
- La défibrillation : définition, danger et précaution...
- Le défibrillateur : présentation et description de l'appareil, modalité de mise en œuvre, entretien et maintenance de l'appareil...
- Que faire devant une victime en arrêt cardiaque
- Exercices pratiques sur mannequins de réanimation



### **Déroulement et intervenants**

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés. Les formateurs sont titulaires du certificat de compétence de « Formateur Prévention et Secours Civiques » ou du certificat de compétences de « Formateur aux Premiers Secours » à jour de formation continue.

# PRÉVENTION



# FORMATION ET EXERCICE D'EVACUATION



VOLUME HORAIRE:  
3H30



PUBLIC CONCERNÉ:  
Ouvert à tous. Tout  
salarié en entreprise ou  
ERP



PREREQUIS



Nombre de personnes à  
définir

## PÉDAGOGIE

- Théorie sur PowerPoint
- Cas concrets pratiques
- Exercice en tant réel

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur Incendie
- Préventionniste
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

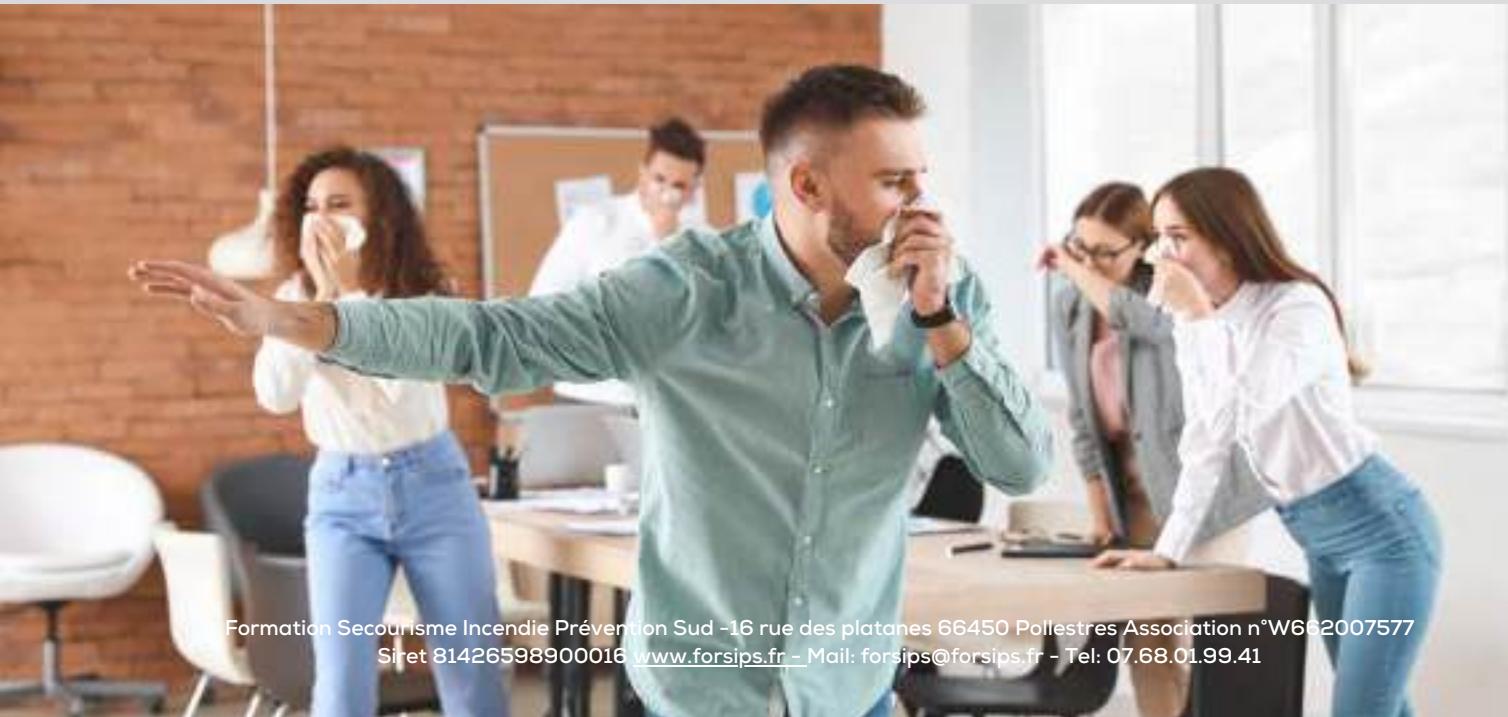
L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

Livret de cours

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets



# **FORMATION ET EXERCICE D'EVACUATION**

## **OBJECTIFS**

- Contrôler l'efficacité de l'organisation de l'évacuation et de la mise en sécurité.
- Evaluer la mise en pratique des connaissances acquises.
- Mesurer les actions correctives ou complémentaires à mettre en œuvre.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

#### Exercice évacuation

- Rappel des procédures avant ou après l'exercice
- Les procédures d'évacuation sont revues avec le chargé de sécurité
- Mise en place de l'exercice et de mises en situation afin de tester la réactivité des personnels d'évacuation
- Déclenchement de l'alarme sonore par le chargé de sécurité
- Observation de l'évacuation du personnel

#### Synthèse

- En fin d'exercice, les différents participants se réunissent pour faire l'analyse (Sensibilisation auprès des participants sur les rôles et consignes de sécurité, déroulement de l'exercice, durée de l'évacuation, point de rassemblement, les issues de secours, moyens de secours, alerte des secours etc.)

#### Bilan

Un plan d'action corrective est convenu afin de trouver des axes d'amélioration avec le responsable de sécurité si nécessaire.

### **Déroulement et intervenants**

#### Scénario d'évacuation suite à un sinistre survenu dans vos locaux

- 1- Les salariés sont prévenus
- 2- Les salariés ne sont pas prévenus

#### Type d'exercices proposés

- 1 : Exercice d'évacuation sans fumée
- 2 : Exercice d'évacuation avec l'emploi de fumée
- 3 : Exercice d'évacuation avec l'emploi de fumée et d'une victime

# GUIDE FILE ET SERRE FILE



VOLUME HORAIRE:  
3H30

PUBLIC CONCERNÉ:  
Responsable de sécurité,  
chargé d'évacuation,  
membres du C.H.S.C.T et  
les équipiers de sécurité  
incendie

PREREQUIS

Nombre de personnes à  
définir

## PÉDAGOGIE

- Démonstration pratique
- L'évacuation se fait en temps réel
- Cas concrets pratiques

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur Incendie
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

Aide mémoire

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Pas de consignes particulières

**Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**



# **GUIDE FILE ET SERRE FILE**

## **OBJECTIFS**

**Rôle du Guide File :** Il doit guider les personnes vers les différentes issues de secours les plus adaptées (éviter les zones sinistrées ou enfumées) et les accompagner au point de rassemblement. Il doit avoir une bonne connaissance des bâtiments et avoir été formé.

**Rôle du Serre File :** Il doit veiller lors d'une évacuation à ce qu'aucune personne ne reste dans la zone ou à l'étage dont il a la charge. Une fois au point de rassemblement, il doit faire le point avec le guide file de sa zone et rendre compte aux secours extérieurs (pompier/ sécurité). Il doit avoir une bonne connaissance des bâtiments et avoir été formé.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Théorie**

- Les causes de l'évacuation
- L'organisation de sécurité de l'établissement
- Alarme, alerte
- Point de regroupement, zone de mise en sécurité (refuge)
- Point de rassemblement
- Les fumées
- Les moyens matériels de prévention et d'intervention

### **Pratique**

- Lecture des consignes et plans en place
- Visite des cheminements d'évacuation
- Repérage des moyens matériels mis à disposition dans l'établissement
- Repérage du point de rassemblement

A la fin de la formation Guide File et Serre File le stagiaire doit être capable de connaître les missions, les techniques et les consignes de l'évacuation (chargé de sécurité, chargé d'évacuation, guides files et serres files). Il doit également connaître le signal d'alarme, les cheminements d'évacuation et la conduite à tenir pour évacuer les locaux.

# Information et formation aux risques chimiques



VOLUME HORAIRE:  
8H

PUBLIC CONCERNÉ:  
Opérateurs /  
manipulateurs employés  
manipulant les produits  
et les substances  
chimiques

PREREQUIS

4 à 12 personnes

## PÉDAGOGIE

- Théorie sur PowerPoint
- Cas concrets pratiques
- Manipulation sur feu réel

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur Incendie
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESIBILITÉ

L'accèsibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Pas de consignes particulières

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation



# **Information et formation aux risques chimiques**

## **OBJECTIFS**

- Sensibiliser les personnes aux risques liés à la manipulation des produits et des substances chimiques
- Appréhender les dangers des produits chimiques
- Anticiper pour diminuer les risques
- Reconnaître les produits chimiques
- Utiliser les moyens de prévention et de protection mis en place

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

- Qu'est-ce que le risque chimique ?
- Notions de dangers, risques, produits chimiques
- Où rencontre t on les produits chimiques ?
- Définition réglementaire
- Préparation, substances, dangereuses
- Le risque chimique
- Historique : accidents majeurs chimiques
- Les voies de pénétration des produits chimiques
- Les effets sur l'organisme, sur les machines et sur l'environnement
- Les pictogrammes / L'étiquetage : comment lire une étiquette
- La prévention et la protection

### **Déroulement et intervenants**

Après un apport théorique sur un support PowerPoint, les stagiaires travailleront sur les FDS des produits chimiques de leurs entreprises : lecture des étiquettes, repérage des EPI et EPC

# FORMATION PLAN PARTICULIER DE MISE EN SURETE PPMS



VOLUME HORAIRE:  
3H

PUBLIC CONCERNÉ:  
Établissements scolaires  
Établissements d'Accueil  
du Jeune Enfant

PREREQUIS

4 à 12 personnes

## PÉDAGOGIE

- Théorie sur PowerPoint
- Cas concrets pratiques

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur spécialisé en sécurité incendie
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESIBILITE

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Pas de consignes particulières

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation

### RISQUES MAJEURS



### MENACES INTENTIONNELLES



## CONTENU D'UN PPMS

Formation Secourisme Incendie Prévention Sud - 16 Rue des platanes 80100 Pollestres Association n°W662007577

Siret 81426598900016 [www.forsips.fr](http://www.forsips.fr) - Mail: [forsips@forsips.fr](mailto:forsips@forsips.fr) - Tel: 07.68.01.99.41

# **FORMATION PLAN PARTICULIER DE MISE EN SURETE PPMS**

## **OBJECTIFS**

- Connaître le contexte réglementaire du Plan Particulier de Mise en Sûreté (PPMS) ou d'un Protocole de Mise en Sûreté (PMS),
- Connaître les implications organisationnelles et opérationnelles de la mise en place d'un PPMS au sein d'un établissement scolaire,
- Connaître les implications organisationnelles et opérationnelles de la mise en place d'un PPMS au sein d'un EAJE,
- Savoir exploiter et mettre à jour le PPMS/PMS.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

#### **PPMS/PMS**

- Réglementation en vigueur,
- Présentation et décryptage de l'Instruction du 12 avril 2017,
- Enjeux et intérêts d'un plan d'urgence,
- Retours d'expérience,
- Les risques identifiés et évalués au sein du PPMS/PMS,
- PPMS/PMS et le plan Vigipirate,

#### **PPMS/PMS**

- Les obligations du Chef d'établissement,
- Les relations avec le Chef d'établissement,
- La rédaction du PPMS,
- La mise à jour du PPMS,

#### **La trousse PPMS**

- Contenu,
- Moyens de communication,
- Moyens de premiers secours,

#### **Les principes de mises en sécurité**

- L'évacuation partielle,
- L'évacuation restreinte,
- Le confinement,

#### **L'exercice PPMS/PMS:**

- L'organisation des exercices PPMS/PMS,
- L'évaluation de l'exercice.

**INCENDIE**



# FORMATION MANIPULATION EXTINCTEURS ET RIA



VOLUME HORAIRE:  
3H30

PUBLIC CONCERNÉ:  
Ouvert à tous.  
Tout salarié en  
entreprise ou  
ERP

PREREQUIS

4 à 15 personnes

## PÉDAGOGIE

- Théorie sur PowerPoint
- Cas concrets pratiques
- Manipulation sur feu réel

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur Incendie
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

Livret de cours

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour les cas concrets

**Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**



# **FORMATION MANIPULATION EXTINCTEURS ET RIA**

## **OBJECTIFS**

- Permettre à tout un chacun d'intervenir efficacement et en toute sécurité sur un début d'incendie.
- Mettre en œuvre l'extincteur approprié selon les différentes classes de feu.
- Manipuler un Robinet Incendie Armé - RIA.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

#### **Naissance et évolution d'un feu**

- Les causes d'incendie
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les procédés d'extinction

#### **Les moyens d'extinction**

- Les causes d'incendie
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les procédés d'extinction

#### **Exercices d'extinction sur feux réels**

- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur Eau Pulvérisée 6 Litres, à eau pure sans additif, à pression auxiliaire.
- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur à poudre à pression permanente

### **Déroulement et intervenants**

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'extinction sur feu réel, sur générateur de flamme écologique.

# FORMATION EQUIPIER PREMIERE INTERVENTION



VOLUME HORAIRE:  
4H00

PUBLIC CONCERNÉ:  
Ouvert à tous.  
Tout salarié en  
entreprise ou  
ERP

PREREQUIS

4 à 15 personnes

## PÉDAGOGIE

- Théorie sur PowerPoint
- Cas concrets pratiques
- Manipulation sur feu réel

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur Incendie
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

Livret de cours

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour les cas concrets

**Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**



# **FORMATION EQUIPIER PREMIERE INTERVENTION**

## **OBJECTIFS**

- Permettre à tout un chacun d'intervenir efficacement et en toute sécurité sur un début d'incendie.
- Maîtriser les procédures d'évacuation en adoptant un comportement efficace lors de l'évacuation des locaux en cas d'incendie de façon à assurer la sauvegarde des employés et faciliter l'intervention des secours
- Manipuler un Robinet Incendie Armé - RIA.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

#### **Les moyens d'extinction**

- Les causes d'incendie
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les procédés d'extinction

#### **Exercices d'extinction sur feux réels**

- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur Eau Pulvérisée 6 Litres, à eau pure sans additif, à pression auxiliaire.
- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur à poudre à pression permanente

#### **Alerter les services de secours**

- Connaître les différents numéros d'urgence
- . Comment transmettre l'alerte au secours

#### **Alarme et évacuation**

- . Comprendre les différents rôles du responsable d'évacuation, du guide-fil, serre-file
- . Connaître la localisation du point de rassemblement
- . Les consignes de sécurité
- . Les plans d'évacuation

### **Déroulement et intervenants**

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'extinction sur feu réel, sur générateur de flamme écologique.

# FORMATION EQUIPIER SECONDE INTERVENTION



VOLUME HORAIRE:  
7H00

PUBLIC CONCERNÉ:  
Ouvert à tous.  
Tout salarié en  
entreprise ou  
ERP

Aptitude médicale au  
port de l'appareil  
respiratoire isolant  
Être Equipier de  
Première Intervention  
(EPI)

4 à 10 personnes

## PÉDAGOGIE

- Théorie sur PowerPoint
- Cas concrets pratiques
- Manipulation sur feu réel

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur Incendie
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

Livret de cours

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour les cas concrets

**Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**



# **FORMATION EQUIPIER PREMIERE INTERVENTION**

## **OBJECTIFS**

- Connaître le risque incendie
- Porter les équipements de protection et respecter les consignes de sécurité
- Déclencher l'alarme et alerter les secours extérieurs
- Identifier les risques spécifiques de l'établissement et les moyens d'intervention disponibles (matériels et organisationnels)
- Analyser une situation incendie et mettre en œuvre les moyens d'extinction adaptés (extincteurs, RIA)
- Appliquer les étapes d'intervention et se coordonner avec les autres équipiers

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

#### **1. Théorie (en salle)**

##### **Rappel des fondamentaux de l'incendie**

- Triangle du feu et modes de propagation.
- Classes de feux et agents extincteurs adaptés.
- Les risques spécifiques liés au site (locaux, matières, procédés).

##### **Organisation de la lutte contre l'incendie**

- Missions de l'ESI
- Coordination avec l'Équipier de Première Intervention (EPI) et l'équipe sécurité.
- Chaîne d'alerte et procédures internes.

##### **Moyens d'extinction et équipements**

- Extincteurs, RIA (Robinets d'Incendie Armés)
- Matériel de protection individuelle et collective
- Lances et tuyaux : typologie et caractéristiques

##### **Appareil Respiratoire Isolant (ARI)**

- Domaine d'utilisation et limites d'intervention
  - Description et principe de fonctionnement
  - Contraintes physiologiques liées au port de l'ARI
  - Contrôles de sécurité et mise en œuvre
  - Déplacements simples et communication en binôme
- \* Initiation ARI sans engagement prolongé ni reconnaissance profonde

# **FORMATION EQUIPIER SECONDE INTERVENTION**

## **2. Pratique (sur le terrain)**

### **Mise en œuvre des moyens de seconde intervention**

- Déploiement et utilisation des RIA et lances incendie.
- Techniques d'établissement de tuyaux et mise en eau.
- Gestes de sécurité lors de la manipulation des matériels.
- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur à eau pulvérisée 6 L (sans additif), à pression auxiliaire.
- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur à poudre à pression permanente.

### **Exercices pratiques**

- Extinction de feux réels (solide, liquide, gaz simulés).
- Progression avec lance à eau pulvérisée (simulation).
- Mise en situation avec port d'ARI (si intégré au programme).

### **Mise en situation opérationnelle**

- Simulation d'incendie dans un environnement réaliste.
- Organisation en binôme / trinôme.
- Coordination avec les secours extérieurs.

## **APPELER LES SERVICES DE SECOURS**

- Connaître les différents numéros d'urgence
- Savoir transmettre l'alerte aux secours (message d'alerte)

## **ALARME ET ÉVACUATION**

- Comprendre les différents rôles du responsable d'évacuation, du guide-file, serre-file
- Connaître la localisation du point de rassemblement
- Les consignes de sécurité
- Les plans d'évacuation

# FORMATION APPAREIL RESPIRATOIRE ISOLANT



VOLUME HORAIRE:  
4H

PUBLIC CONCERNÉ:  
Collaborateurs  
travaillant  
en atmosphères viciées

PREREQUIS

4 à 12 personnes

## PÉDAGOGIE

- Théorie sur PowerPoint
- Cas concrets pratiques
- Manipulation ARI

## PROFIL FORMATEUR

- Formateur Incendie
- Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

## SUIVI ET ÉVALUATIONS

- Formation continue

## ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.

## DOCUMENT STAGIAIRE

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation



# **FORMATION APPAREIL RESPIRATOIRE ISOLANT**

## **OBJECTIFS**

- Sensibiliser le personnel à la protection respiratoire
- Familiariser le personnel au port de l'ARI
- Comprendre les risques liés aux gaz
- Permettre d'intervenir en atmosphère毒ique

## **RÈGLEMENTATION**

Article R.4323-106 du code du travail: L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuel d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil et présentation de la formation aux participants**

#### **Théorie**

- Le triangle du feu, les classes de feu, les moyens de propagation du feu
- Les dangers des fumées, les atmosphères non respirables
- Les différents types d'appareils respiratoires: filtrants, isolants ou turbo-flo
- L'appareil respiratoire à circuit ouvert
- Les règles d'utilisation
- Interventions en binôme
- Technique de reconnaissance

#### **Pratique**

- Équipement du porteur
- Mise en évidence des contraintes
- Exercices d'accoutumance sous ARI
- Recherche de victimes dans la fumée
- Travail manipulation de charges

### **Déroulement et intervenants**

Evaluation continue , étude de cas, évolution en milieu enfumé ou confiné  
Les intervenants sont tous formateurs Incendie et ARI



# Contact

TEL: 07-68-01-99-41

MAIL: [forsips@forsips.fr](mailto:forsips@forsips.fr)

Rendez-vous sur  
notre site:

