



## Formation Secourisme Incendie Prévention Sud

# **FORMATION ÉQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION (ESI)**

### **OBJECTIFS**

- ✓ Connaître le risque incendie
- ✓ Porter les équipements de protection et respecter les consignes de sécurité
- ✓ Déclencher l'alarme et alerter les secours extérieurs
- ✓ Identifier les risques spécifiques de l'établissement et les moyens d'intervention disponibles (matériels et organisationnels)
- ✓ Analyser une situation incendie et mettre en œuvre les moyens d'extinction adaptés (extincteurs, RIA)
- ✓ Appliquer les étapes d'intervention et se coordonner avec les autres équipiers

### **CONTENU DE LA FORMATION**

Accueil et présentation de la formation aux participants

#### 1. Théorie (en salle)

##### **Rappel des fondamentaux de l'incendie**

- Triangle du feu et modes de propagation.
- Classes de feux et agents extincteurs adaptés.
- Les risques spécifiques liés au site (locaux, matières, procédés).

##### **Organisation de la lutte contre l'incendie**

- Missions de l'ESI.
- Coordination avec l'Équipier de Première Intervention (EPI) et l'équipe sécurité.
- Chaîne d'alerte et procédures internes.

##### **Moyens d'extinction et équipements**

- Extincteurs, RIA (Robinets d'Incendie Armés).
- Matériel de protection individuelle et collective.
- Lances et tuyaux : typologie et caractéristiques.

##### **Appareil Respiratoire Isolant (ARI)**

- Domaine d'utilisation et limites d'intervention
- Description et principe de fonctionnement
- Contraintes physiologiques liées au port de l'ARI
- Contrôles de sécurité et mise en œuvre
- Déplacements simples et communication en binôme
- \* Initiation ARI sans engagement prolongé ni reconnaissance profonde

#### 2. Pratique (sur le terrain)

##### **Mise en œuvre des moyens de seconde intervention**

- Déploiement et utilisation des RIA et lances incendie.
- Techniques d'établissement de tuyaux et mise en eau.
- Gestes de sécurité lors de la manipulation des matériels.

- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur à eau pulvérisée 6 L (sans additif), à pression auxiliaire.
- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur à poudre à pression permanente.

### **Exercices pratiques**

- Extinction de feux réels (solide, liquide, gaz simulés).
- Progression avec lance à eau pulvérisée (simulation).
- Mise en situation avec port d'ARI (si intégré au programme).

### **Mise en situation opérationnelle**

- Simulation d'incendie dans un environnement réaliste.
- Organisation en binôme / trinôme.
- Coordination avec les secours extérieurs.

### **APPELER LES SERVICES DE SECOURS**

- Connaître les différents numéros d'urgence
- Savoir transmettre l'alerte aux secours (message d'alerte)

### **ALARME ET ÉVACUATION**

- Comprendre les différents rôles du responsable d'évacuation, du guide-file, serre-file
- Connaître la localisation du point de rassemblement
- Les consignes de sécurité
- Les plans d'évacuation

### **Évaluation de la formation**

Évaluation continue tout au long de la formation. Un quiz peut être proposé pour mesurer la progression.

### **CADRE JURIDIQUE ET PRÉVENTION**

- Code du travail – articles L.4154-4 à L.4154-6
- Formation organisée selon les principes de la règle APSAD R6 (CNPP)

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation

**Durée** : 7 heures

**Public concerné** : Tout salarié

**Prérequis** : Aptitude médicale au port de l'appareil respiratoire isolant (ARI)  
Être Équipier de Première Intervention (EPI)

**Pédagogie** : Pratique, Approche par les compétences, Cas concrets

**Profil du formateur** : Formateur incendie expérimenté

**Consignes particulières** : Tenue pratique pour cas concrets

**Nombre de personnes** : Groupe de 4 à 10 personnes

**Recyclage** : Le recyclage de la formation Équipier de Seconde Intervention est recommandé tous les 12 à 24 mois, et tous les 12 mois en cas de port de l'ARI.