



## Formation Secourisme Incendie Prévention Sud

### Les gestes qui sauvent GQS

#### OBJECTIFS

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) a pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

#### CONTENU DE LA FORMATION

Accueil et présentation de la formation aux participants

- Protection,
- Alerte,
- Hémorragies
- Position d'attente
- Massage cardiaque avec l'utilisation DAE
- Position latérale de sécurité (PLS)

#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation

Modalités d'évaluation Formation continue

Durée : 2 heures

Public concerné : Tout public âgé minimum de 10 ans

Pédagogie : Pratique, Approche par les compétences, Cas concrets

Profil du formateur : Moniteur de premier secours

Consignes particulières : Tenue pratique pour cas concrets

Nombre de personnes : 4 à 15 personnes

Accessibilité : L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.