



## Formation Secourisme Incendie Prévention Sud

### Premiers Secours Citoyen PSC

#### OBJECTIFS

L'Unité d'Enseignement « Premiers Secours Citoyen - P.S.C » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles L721-1 du code de la sécurité intérieure et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

#### Connaitre les bases de prévention :

- Analyser rapidement une situation de détresse Faire les gestes de premiers secours
- Le contenu de cette formation peut être modifié, selon les risques spécifiques rencontrés sur votre lieu de travail

#### CONTENU DE LA FORMATION

Accueil et présentation de la formation aux participants

- Prévention des accidents de la vie courante
- Protection, alerte et protection des populations
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brulures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés.

Les formateurs sont titulaires du certificat de compétence de « Formateur Prévention et Secours Civiques » ou du certificat de compétences de « Formateur aux Premiers Secours » à jour de formation continue.

Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation

#### Modalités d'évaluation : Formation continue

**Durée** : 7 heures

**Public concerné** : Tout public âgé minimum de 10 ans

**Prérequis** : Néant

**Pédagogie** : Pratique, Approche par les compétences, Cas concrets

**Profil du formateur** : Moniteur de premier secours

**Consignes particulières** : Tenue pratique pour cas concrets

**Nombre de personnes** : 4 à 10 personnes

**Accessibilité** : L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.