



## Formation Secourisme Incendie Prévention Sud

### RECYCLAGE Premiers Secours Citoyen PSC

#### OBJECTIFS

La programme de recyclage PSC permet de maintenir et d'actualiser ses compétences afin d'agir efficacement face à toute situation d'accident et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attente de l'arrivée des secours.

Dans ce sens, le recyclage reprend en intégralité tous les modules proposés par la formation initiale ainsi que l'introduction de nouvelles connaissances relatives aux principales évolutions rencontrées dans le domaine du secourisme.

#### CONTENU DE LA FORMATION

Accueil et présentation de la formation aux participants

- Protection, alerte et protection des populations
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation

Modalités d'évaluation Formation continue

Durée : 4 heures

Public concerné : Tout public âgé minimum de 10ans

Prérequis : PSC

Pédagogie : Pratique, Approche par les compétences, Cas concrets

Profil du formateur : Moniteur de premier secours

Consignes particulières : Tenue pratique pour cas concrets

Nombre de personnes : 4 à 10 personnes

Accessibilité : L'accessibilité des formations est étudiée au cas par cas, en lien avec le référent handicap.